



# TW- Nytt

«Conservare – Illuminare – Inspirare»

«Bevare – Belyse – Inspirere»

## KOMMUNIKASJONSBÆRER

FOR

ODD FELLOW LOGE

NR. 22 THOMAS WILDEY



HØSTNUMMER

NR. 3 – 2013

## Liste over embedsmenn i perioden 2013 - 2015:

### Storrepresentant

Erling Nordsjø

### Eks Overmestere

Arnfin Evjen, Bjørn Schau, Oddvar L. Follestad, Svein Solberg, Bjørn Grødtlien, Svein Terje Hermansen, Knut Borgen, Jan Erik Arnesen, Ivar T. Schmidt, Erling Nordsjø, Dag Thorkildsen, Bjørn-Eirik Kirkeberg, Roar Mathiesen og Jørn Arild Mood.

### Valgte embedsmenn 2013 - 2015:

Overmester .....	Thomas Haug
Undermester .....	Arvid Einebakken
Sekretær .....	Simen Levinsky
Skattmester .....	Inge Halfdan Frid
Kasserer .....	Carl Henrik Bache

### Utnevnte embedsmenn 2013 – 2015:

Ceremonimester .....	Rolf Arild Ergo
Kapellan .....	Arvid Heier Larsen
Inspektør .....	Henrik Norland
Indre Vakt .....	Steinar Lyngroth
Ytre Vakt .....	Rune Jensen
Arkivar .....	Thomas Teichmann
Musikkansvarlig .....	Paal Christian Flatabø
OM Høyre assistent .....	Oddbjørn Østby
OM Venstre assistent .....	Jan Fredrik Kvern
UM Høyre assistent .....	Oddbjørn Røed
UM Venstre assistent .....	Karl Erik Bastiansen
CM Høyre assistent .....	Lars Bertil Johansen
CM Venstre assistent .....	Bjørn Jahr

## TW-Nytt redaksjonen

ønsker alle brødrene og deres familier en trivelig høst!





# TW-Nytt

KOMMUNIKASJONSBERER FOR  
ODD FELLOW LOGE  
NR. 22 - THOMAS WILDEY

## HØSTNUMMER – NR. 3 – 2013

### Innholdsfortegnelse

LEDER TW-NYTT .....	4
OVERMESTERS SPALTE .....	6
VÅRT ETISKE HJØRNE .....	7
UNDERMESTERS SPALTE .....	8
SEKRETÆRSHJØRNE .....	10
VI INVITERER TIL ET FANTASTISK FORSOMMERBESØK I FREDERICIA .....	12
INTERVJU MED THOMAS HAUG .....	14
RUNDE FØDSELSDAGER.....	15
KUNSTNERISK HJØRNE – CARL NESJAR.....	16
GRILLFEST MED DE NORSKE LENKER OSLO 89.....	18
SELVRESPEKT .....	20
BØNN.....	22
BÅTTUR MED M/S RIGMOR .....	23
KONGERIKET NORGE.....	26
SKJELL MED CHILI OG LIME.....	30
SUPPE MED SVINEKJØTTBOLLER OG GLASSNUDLER..	31
THAIGRYTE MED STRIMLET SVINEKJØTT .....	32
BRUKSANVISNING FOR VÅR NETTSIDE .....	34
MØTEPROGRAM HØSTEN 2013.....	35

### I redaksjonen

Redaktør:

Thomas Teichmann

Redaksjonsmedarbeidere:

Arnfin Evjen

Rune Mediaas

Stein A. Holmsen

Layout:

Calle - Carl Henrik Bache

E-Post adresse:

[tw-nytt@calle.no](mailto:tw-nytt@calle.no)

Redaksjonen avsluttet

den 3.10.2013

### **OBS!**

Inserater står for innsenders egne meninger uten at redaksjonen tar stilling til innholdet

## Leder TW-Nytt



Vell møtt igjen til en ny logesesong

Vel overstått en nydelig sommer med herlige temperaturer og lyse netter. La oss håper at flere av dere brødre har kunnet nyte noe av det.

I år åpnet logesesongen med valg og installasjon av et nytt embetsverk. Likeledes blir alle nemnder ny utnevnt og stolene besatt.

I embetsverket har det skjedd noen omrokninger og noen ny utvelgelse. Overmester og undermester er ny av året. Vår kjære sekretær og skattemester har valgt å forbli i embete en periode til. Uansett, hjertelige gratulasjoner både for nyvalgte og for utnevnte brødre med å ta fatt i en ny logesesong. En hjertelig takk for godt utført arbeide til de av embetskollegiet som fratrer sine verv. Takk for innsatsen.

Vår eminente privatnemnd med både Dag og Bjørn i spissen har gjort en kjempegod jobb med å legger til rette for munterhet og trivsel..Selvsagt har også de øvrige medlemmer av privatnemnden bidratt til både kake og hygge. Og takk for det.( ingen nevnt ingen glemt.) Kjøkkenet har på sin side bedratt med nydelig mat.

TW-Nytt skal fremdeles utøve sitt virke som vanlig. Redaksjonen kunne godt tenke seg litt nytt "blod" i sine rekker. Er det noen av brødre som kunne tenke seg å være med å utforme bladet vårt?

Det er ikke mye jobb og er hyggelig. Det er bare å melde seg.

Det nye embetsverket har en del utfordringer å hankses med. Deltakelsen på logemøte har dalt ganske betraktelig. Vi har en god del "gamle" brødre som ikke har vært på møte på lenge. Det er derfor vi ikke bare må jobbe møtelojaliteten med også på ny-rekrutteringen og ikke minst at våre nye brødre kommer igjen til våre møter.

Jeg har dessverre ingen allround oppskrift til våre nye embetsmenn på hvordan vi få med oss de "gamle" logebrødre igjen, men jeg kan motivere og oppfordre her fra min plass som redaktør:

Kjære brødre det går an å komme igjen til møtene. Vi vet av erfaring at det kan være vanskelig å møte igjen etter en stund med fravær. Har du ikke husket våre hilserutiner, det gjør ikke noe, vi skal hjelpe deg igjen. Så derfor til alle vel møtt igjen og hils på dine hyggelige brødre.

Med høstlig hilsen

Din redaktør i TW-Nytt og for redaksjonen  
Bror Thomas Teichmann



# Overmesters spalte



Ny periode, nytt kollegie, ny høst.

Vel, helt nytt kollegie er det ikke, da jeg har fått med meg noen brødre som har sittet i mer enn en periode. I sum tror jeg vil bli et velfungerende embetskollegie som vil jobbe for og med våre brødre.

10 aug. startet høsten med et arbeidsmøte, og i år som i fjor, stod vår privatnemd for en meget god og velykket skalledraften. Bror Jan Fredrik Kvern, stilte med gode kaker.

Som også OM`er før meg har vært opptatt av, så er jo det rekruttering. Så jeg vil minne om Info.aften den 29.okt.

Ellers har vi en Det Gode Vennskapsgrad gradpassering, en Høye Sannhets gradpassering i høst, og det betyr mye for oss.

Det er også i den sammenheng viktig at brødrene tenker igjennom fadderrollen, og om dere kunne komme på noen i deres bekjentskapkrets, som kunne passe inn i vår Loge/Orden.

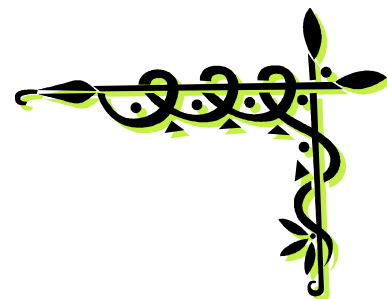
Vil ta opp noe av tråden etter bror Knut Borgen, om handlingsplan og oppfølging av nye medlemmer, og ikke minst beholde de brødre vi har.

Som Overmester har jeg plikter, og som embetskollegie har vi som mål å arbeide for en inkluderende Loge, og i det arbeidet trenger vi også hjelp fra hver enkelt Bror. Vil sette pris på innspill fra Brødre, enten vi tar opp noe under frimodige ytringer, eller om vi på et ettermøte til tider, kan prate litt om felles mål og ønsker.

Jeg gleder meg til å jobbe sammen med dere alle i de neste 2 år, og Loge 22 Th. Wildey er en Loge vi skal være stolte av.

Thomas Haug Overmester

# Vårt etiske hjørne



En indianer satt og snakket med sitt barnebarn:

**Han sa:** I alle mennesker bor det to ulver som sloss. Den ene er ond. Det er sinne, frykt, misunnelse, sjalusi, grådighet, arroganse, selvmedlidenhet, løgn, hovering, overlegenhet og egoisme. Den andre er god. Det er glede, fred, kjærlighet, håp, ro, ydmykhet, velvilje, empati, sannhet og tillit.

Hvilken ulv vinner? spurte barnet.

Den du mater, svarte bestefaren.



## Undermesters spalte



Det er med glede at Undermester kan invitere brødrene til lune og varme kvelder utover høsten. Selv om vi nå starten en ny periode i vårt Logeliv, måtte jeg stoppe opp her om dagen for å la høsten synke litt inn. Jeg kaster stadige blikk på en stor og hvit, murt ildsted som står og dominerer midt i stua hjemme. Nå er det ikke lenge igjen før jeg kan fyre deg opp. Ute mister eplene grepet og fallen ned på bakken. Hagemøblene er flyttet inn og møtet mellom meg og golfkøllene skal snart opphøre for en stund. Men jaggju står det ikke et par ski, ute i garasjen og smiler til meg? Ja ja velkommen skal dere være.

Et lite dikt om høsten:

### ***I slike kvelder***

*Så måtte sommeren for høsten vike,  
den skjønnne sommer da hver blomst ble til ...*

*I kveld er hagen som et flamme-rike  
som døden tente med sitt kyss av ild.*

*De hvite asters står på stive stilke  
som om de lytter etter nattens lyd.*

*Da svøper mørket dem i slør av silke  
og skjuler alt som er min hages pryde.*

*I slike kvelder er jeg høstens bytte,  
et blad som hvirvles i den første vind.*

*I slike kvelder kan jeg angstfull lytte  
til cello-tonen i mitt eget sinn ...*

*Arne Paasche Aasen*

Det jobbes en del mer innholdet i ettermøtene, i fellesskap mellom alle Undermesterne i vårt diskrikt, jeg håper å kunne bruke noen av dette på



våre ettermøter. Samtidig oppfordrer jeg alle brødre til å komme med innspill til meg vedrørende dette.

Noen Loger har hatt suksess med vinkvelder, foredrag om aktuelle temaer og musikkaftener. Vi kommer nok i vår Loge å tilby dere noe av det samme.

Vi har et tett møteprogram frem mot jul så her er det bare å rydde unna alt annet på tirsdagene som kommer.

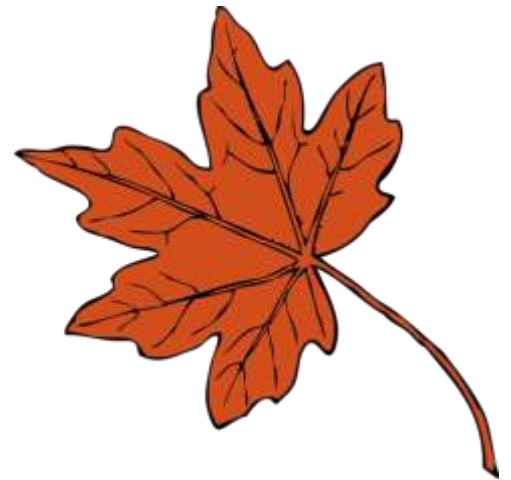
Jeg håper å se både gamle og nye brødre i tiden som kommer.

I V,K og S

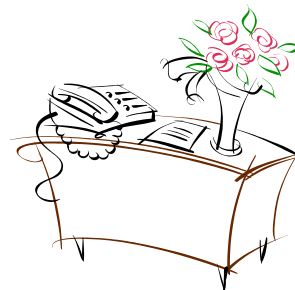
Hilsen

Undermester.

Arvid Einebakken



# Sekretærshjørne



Kjære Brødre.

Her er en liten hilsen til dere fra en ny-installert Br. Sekretær. Enn skjønt, jeg rakk vel egentlig bare så vidt å gå av før jeg ble puttet på plass igjen. Så, nå bretter jeg opp skjorteermene og går i gang med mine oppgaver med iver og god vilje – på nytt.

Dette er starten på min tredje Embedsperiode som Sekretær og jeg gjør meg jo unektelig noen tanker om akkurat det. På den ene siden er det positivt med en Embedsmann som begynner å bli litt dreven i jobben sin og raskt kan være til skikkelig støtte for Overmester, Embedsmenn og Brødre. På den annen side burde det kanskje stått et annet navn på signaturlinjen under akkurat dette innlegget. Den bakenforliggende årsak er faktisk av mer alvorlig karakter enn, i seg selv, det at både Brr. Skattmester og Sekretær valgte å ta gjenvalg på samme funksjon i Embedskollegiet i en ny periode.

Mange Loger sliter med både oppmøte og rekruttering – og vår Loge er intet unntak. Vi har opplevd møter med 18-20 Brødre til stede – og når Embedsplassene er besatt så sitter det kun en håndfull på benkene i salen. Da er det tungt å jobbe og vanskelig å holde inspirasjonen på topp.

Det nye Embedskollegiet bør, slik som det avtroppende gjorde, fortsette å ha hovedfokus på Styrkelse og Ekspansjon. Vi må arbeide aktivt for å gjøre trivselen i Logen vår enda bedre. Vi må ha gode og gjennomtenkte møter med spennende og variert innhold, lokkende Brodermåltid og være et inkluderende og imøtekommende mangfold med felles og klare mål. Bare på den måten kan vi bli en reell konkurrent til alle de andre gode aktivitetene der ute i samfunnet. Bare på den måten kan vi få inn nye Brødre – og også få de etablerte Brr. til å møte oftere, i alle fall så ofte de virkelig kan.

Høstterminen er nå åpnet i Logen vår. Jeg benytter anledningen her i spalten min til å takke Eks. OM Knut Borgen for to fine og lærerike år i Embedskollegiet under hans ledelse. Nå overtar OM Thomas Haug stafett-pinnen. Jeg vet at både de nyvalgte Embedsmenn og Brødrene vil gjøre sitt beste for å støtte ham i hans gjerning de neste årene. Jeg ønsker oss alle lykke til i tiden som kommer – som aktive medlemmer i verdens beste Loge.

Jeg vil fortsette med å sende ut mine Søndagsmail. Det er moro å være skribent når tilbakemeldingene fra dere er så positive. Mailene vil komme regelmessig etter hvert – men jeg har ikke nett på hytta – og høstfjellet lokker nok ennå en stund....

Jeg har en ønskedrøm for denne Høstterminen: Jeg håper så inderlig å få se igjen noen av våre Brødre som ikke har møtt i Logen på lang tid. Dere er savnet – og mange med meg ville gledet seg over å treffe dere igjen. Har du en mulighet så sett av noen tirsdagskvelder denne høsten. Vi Brødre kan selv bli litt flinkere til å ta kontakt med savnede medlemmer. Om en Bror finner det tøft å starte opp igjen så kan kanskje en hyggelig telefonsamtale med deg eller meg gjøre det lettere?

Det er godt å se Brødrene igjen og jeg håper vi får en Høsttermin til glede og gavn for oss alle.

Minner om at dersom Brødrene har noe på hjertet som Br Sekretær bør vite så kan jeg kontaktes når vi møtes i Logen, pr mobil 41 31 48 66 hvis det haster – eller aller helst pr e-post: [simen.levinsky@vikenfiber.no](mailto:simen.levinsky@vikenfiber.no) E-post er et flott medium, og henvendelser som kommer skriftlig er vanskeligere å glemme – og nesten umulige å misforstå.

Obs: Br Roar Mathiesen har ny mailadresse: [abr.mathiesen@hotmail.com](mailto:abr.mathiesen@hotmail.com)

Med Broderlig hilsen i  
V. K og S.  
Simen Levinsky  
Sekretær

# Vi inviterer til et fantastisk forsommerbesøk i Fredericia



Av Dag Thorkildsen, formann i Danmarkskomiteen

Som kjent måtte vi avlyse vårt besøk i Fredericia i mai. Grunnen var at for få meldte seg på. Det var meget beklagelig at det ble et brudd på en årelang tradisjon hvor vår loge og loge nr. 37 Thomas Wildey i Fredericia besøker hverandre hvert annet år. Vi håper den dårlige påmeldingen skyldes en rekke tilfeldige omstendigheter som inntraff på samme tid. Våre danske brødre forsto problemet og var villige til å ta imot oss i 2014 i nok et forsøk. Dette viser hvor høyt vår vennskapsloge setter disse møtene. Vi er meget takknevlige for det. Selve besøket blir fra 30. mai til 1.juni. Avreise blir torsdag 29. mai (Kr. Himmelfartsdag ) med danskebåten til København og ankomst tilbake i Oslo mandag 2. juni om morgenen. Tur/retur København/Fredericia skjer med buss.

Vi som har vært med noen år vet at vi får meget gode opplevelser og ikke minst venner for livet. Det er viktig for logen at vi knytter forbindelser til loger, også i utlandet. Logesalen i Fredericia er en opplevelse og impulser og kunnskap om arbeidet i logen er interessant og nyttig. Det viktigste er imidlertid at vi knytter sterkere bånd til logen der og ikke minst knytter vennskapsbånd til våre danske brødre.

Fredericia er en meget vakker by med en spennende historie, Den indre by er omringet av et fantastisk festningsanlegg av voller og vollgraver. I mai/juni er en spasertur på vollene en unik opplevelse. Videre er det flere byer og severdigheter i nærheten av Fredericia som også er spennende og som har hatt stor betydning i Danmarks historie.

Hver av våre brødre får en dansk bror som sin vert. De fleste har møtt sine verter ved tidligere besøk og de som ikke har vert fra tidligere, får møte sin. Det er verten som følger opp den enkelte av våre brødre gjennom hele besøket. Enkelte har mulighet til å tilby overnatting i sitt eget hjem. Dersom det ikke er mulig, vil det bli hotellinnkvartering.

Det blir en hektisk og meget spennende helg. På båtturen nedover samles vi til middagsbuffet og har det utrolig hyggelig. Vel fremme i Fredericia fredag blir det velkomstlunsj og innkvartering. Resten av ettermiddagen er til fri avbenyttelse. Om kvelden blir det en rekke mindre selskaper sammen med våre verter. På lørdag blir det enten et fellesarrangement eller andre aktiviteter sammen med verten. Om kvelden blir det en fantastisk festmiddag som starter med en liten seremoni i logesalen og slutter med musikk og dans. Søndag morgen er det avskjedsfrokost og avreise til København og danskebåten.

Dette er et arrangement der vår kjære har mulighet til å delta. Du kan ha med deg en ledsager. Det er meget viktig at ledsagere også får tilknytning til logen og blir bedre kjent med hva logen står for og det gode miljøet vi har i logen.

Prisen for oppholdet antas å bli som følger:

Reise tur/retur København med middagsbuffet på nedturen kr. 1.700,- pr. person

Festmiddag kr. 500,- pr. person

Dobbelrom pr. døgn på hotell kr. 650,-

Det understrekes at prisene er basert på tilbudet i vår og kan selvsagt avvike noe.

Vi håper riktig mange kommer til å melde seg på. Det er bra for logen og det er en opplevelse for den enkelte. I januar kommer det ut et påmeldings-skjema med nødvendige ajourførte opplysninger.



# Intervju med Thomas Haug

Ny Overmester Thomas Wildey

Sted: Lysaker Brygge onsdag 2.okt. kl.16.30

Det er onsdag etter arbeidstid og jeg skal møte Thomas (jeg tillater meg bruke fornavn i intervjuet) for å ta et intervju med han. Til tross for stort program – ikke minst dagen før i vår loge hvor nye embedsmenn skulle ta fatt på sine oppgaver i en ny periode – tok vår nye overmester seg tid til også dette intervjuet med TW-Nytt. Legger man til at mannen ikke akkurat bor rundt hjørnet, men faktisk skal kjøre 47 km hjem til Eiker – ja da.....

Thomas har vært med i Thomas Wildey siden 2002. I løpet av denne tiden har han rukket delta på mye. Han var seremonimester i 2 perioder...han har vært undermester i 2 år – 2009 til 2011..for å nevne noe. Han har bidratt mye også på et annet viktig område – skaffe nye logebrødre. Han er fadder til 5 av våre brødre: Inge, Henrik, Paal, Bertil og Carl Henrik. Noen via jobb-sammenheng – noen via felles vennekrets. Hyggelig merke seg også i den sammenheng er at de alle fortsatt er aktive i vår loge.

Når jeg spør Thomas om hva som ”driver han” i sin aktive deltakelse, får jeg til svar at det bunner i tankene selve logelivet og hva det står for. Muligheten til å kunne bidra så langt det er mulig. Brødrenes støtte og engasjement er selvfølgelig viktig i den sammenheng føler han. At han har fått med seg et meget bra embedskollegie, gir han en trygg og god følelse.

Hva slags utfordringer ser han foran seg som viktig prioritere?

”Ekspansjon og styrkelse ” kommer raskt som svar. ”Og flere gradspasseringer”. I den sammenheng håper han at det blir folksomt i lokalene informasjonsaftenen. De siste årene er det blitt færre som møter fast, et snitt på 30-35 møtende. Det positive er at det nå virker som det har stabilisert seg igjen, og nye brødre er aktive.

Hva gløder så vår nye Overmester spesielt for i vår loge?

”Engasjere brødrene enda bedre...så frø ute hos nemdene.. Positivt fokus på ikke minst sosialnemdens arbeid , her er mye spennende muligheter”. Ellers føler ikke Thomas at han er ute etter endre for mye på det eksisterende og føler at systemet er bra som det er i dag. Flere klubbaftener kan for eksempel være noe som kan vurderes ...

Når intervjuet går mot slutten og kaffekoppen er tom, må jeg til slutt også spørre Thomas om hva/hvor – utenom jobb og logeliv? Hans svar : Hytta i Rauland – der er han mye og nyter tiden der.

Takk for en hyggelig prat Thomas og lykke til med tiden som Overmester.

Mvh.

Rune Mediaas

## Runde fødselsdager

### 2013:

70 år:

Rød, Oddbjørn 25.10.1943

60 år:

Ergo, Rolf Arild 16.10.1953

50 år:

Sørum, Bård Steinar 21.11.1963





## Kunstnerisk hjørne – Carl Nesjar



Carl Nesjar er født 6.juli 1920 i Larvik og er en norsk maler, grafiker og billedhugger. Han het opprinnelig Carl Carlsen, Nesjar - hans kunstnernavn er det gamle navnet på Brunlanes.

Nesjar utdannet seg ved Pratt institute i New York i perioden 1935-38, ved Statens Håndverks- og Kunstindustriskole og ved Kunstakademiet. Han debuterte i Larvik Kunstforening i 1940 og har siden hatt et utall utstillinger med grafikk, fotografi, maleri og skulptur i viktige gallerier over hele verden.

Nesjar var også en periode gift med Inger Sitter, og de har en datter sammen. Begge kunstnere er av de viktigste vi har i Norge.

Hans mest kjente offentlige arbeid er betongrelieffet på Regjeringsbygget i Oslo som han laget i samarbeid med Pablo Picasso. Samarbeidet med Picasso varte i 17 år og resulterte i en rekke utsmykninger i naturbetong, bl.a. i Barcelona, Saint Hilaire, Marseille, Stockholm og Chicago.

”Oui”. Med tre enkle bokstaver på en pairlapp bekreftet Pablo Picasso at han valgte Kristinehamn i Värmland til sin 15 meter høye monumentalskulptur i serien ” Les dames de Mougins”

Skulpturen er utført i naturbetong og veier 8 tonn. Arbeidet med skulpturen er utført av Carl Nesjar og er en av verdens største Picasso kunstverk og står som et sjømerke og en hilsen til de fartøyer som kommer til Kristinehamn.





Jeg har vært der og dette er noe vi kan misunne svenskene, Norge hadde ikke råd til noe slikt. På stedets kafé kan man billedmessig følge arbeidet som Nesjar utførte etter tegning fra Picasso.

På Kunstverket hadde jeg ansvar for innkjøp av Nesjar og det var en aldrende hyggelig agent som kom til oss. Nesjar var såpass populær at jeg tok stort sett det han hadde til salgs.

Kun en gang har jeg hilst på Nesjar, det var på en utstilling i et galleri ved rådhuset. Agenten presenterte meg for Nesjar som da satt liten og puslete i en rullestol. Men han hadde et kraftig håndtrykk og en sterk klar stemme.

Magny, min kjæreste har kjøpt via meg et flott litografi som henger over sofaen, det skal være det siste han har laget på et verksted og kritikerne har sagt at dette er et av de beste han har laget.

I 22 år bodde jeg på Bøler rett ovenfor Trolltun - Kunstnerboligene hvor Carl Nesjar fremdeles bor.

Et stort talent og en allsidig verdensberømt kunstner.

Hilsen Arvid Soelberg.

## Grillfest med De Norske Lenker Oslo 89



Det er lørdag 22. juni. Det er meldt litt usikkert vær, men solen skinner likevel over glade mennesker. Selvsagt – for nå er Sosialnevnden på grillfest med De Norske Lenker Oslo 89. «Kjellehytta» ligger ved Rundelen i nærheten av Harestua. Her samles ofte Lenkemedlemmer og Lenkevenner for å feire store eller små begivenheter i DNL. Det er gledelig at Sosialnevnden er hyppig inviterte gjester i dette laget.

De Norske Lenker Oslo 89 er en gruppe av flere innenfor Lenkebevegelsen. Organisasjonen er opprinnelig svensk, men kom tidlig til Norge og etablerte seg med flere avdelinger, hovedsakelig på østlandsområdet + Mo I Rana. Lenkene består av tørrlagte alkoholikere som gjennom sin virksomhet sammen søker å bekjempe rusmisbruket og fortsatt holde seg edru og tørre, slik at de kan leve et mest mulig vanlig liv i samfunn og nærmiljø. Lenkene har, i likhet med AA-bevegelsen, en forbløffende høy rate av vellykket rusbekjempelse sett i forhold til resultatene den offentlige rusomsorgen alene oppnår. Og, med et gjensidig samarbeid, er det mange nedslitte mennesker som gjennom årene har fått hjelp til å komme seg på bena igjen.

Gjennom sitt 7-trinns idèprogram arbeider de aktivt med rusomsorg i et helt uvanlig nært og sammensveiset miljø med tett oppfølging og støtte seg imellom. De søker stadig nye medlemmer som kan ha nytte av deres støtte i kampen mot sitt misforhold til alkohol. Det er verdt å merke seg Lenkens syn på alkoholmisbruk som en sykdom som krever behandling – og ikke først og fremst et sosialt problem alene.



Loge 22 Thomas Wildey har i en årrekke samarbeidet med DNL og gitt støtte og aksept for deres arbeid. Lenkene er med på Sosialnevndens båtturer og har gjestet Logen med foredrag og opplysninger ved flere anledninger. Vi blir ofte invitert på deres arrangementer.

Det er derfor Sosialnevndens representanter nå koser seg på Hadeland i godt Lenkelag, med sang, grillmat og tilbehør. Og, solen? Selvsagt skinner den. (Vi overser av prinsipp truende regnskyer på en lørdag i juni). Brr. Bjørn Schau med fru Eva, Ivar T Schmidt, Carl Henrik Bache og Simen Levinsky med fru Hege var Sosialnevndens ansikt utad på denne trivelige ettermiddagen. Sender med noen bilder til glede for TW-Nytt sine lesere.

Med Broderlig hilsen i V. K og S  
Simen Levinsky.



# Selvrespekt

Det er fint når du har en følelse at du er respektert blant familie, venner og kolleger. Det viktigste tross alt er at du lever ditt liv slik at du ikke mister din selvrespekt, det kan få alvorlige følger. Følgende små fortellinger fra en tidligere arbeidsplass er triste eksempler.

**Han var ung, talentfull, kjekk å se på**, i en god stilling i et anerkjent firma. Avdelingen skulle ha en firmafest på Syden på Ulvøya.

Det var rigget til fest og vi var rede til å starte da sistemann ankommer.

Og for en ankomst – på seilerbrett fra Mosseveisiden over til Ulvøya i mørk dress, skjorte og slips.

Han var helten den kvelden.

En annen gang vi var samlet til hyggestund kom han litt senere da han først måtte i et møte.

Men han kom, høy, slank, i flott sjøoffisersuniform og jentene var nær på å dåne.

Alt var perfekt, han var på topp og livet var herlig, snart giftet han seg med ei flott jente og han var forberedt på et lykkelig familieliv.

Så fikk de barn, det første, og han gledet seg til rollen som nybakt far,  
- da skjedde det som han ikke hadde forutsett,  
barnet hadde Downs Syndrom.

Verden raste sammen for ham, alt ble ødelagt, dette klarte han ikke.

Han ble skilt, sluttet i firmaet , reiste på bygda ,skulle visst overta et hotell, han foraktet seg selv for sin svakhet, og endte med å ta livet av seg.

Først mistet han det fullkomne stolte livet og så mistet han sin selvrespekt.

**I samme firma jobbet en energisk kar** som driftsjef, det var mye å ta tak i og han var typen som alltid var tilstede med råd og hjelp. Den gangen var det skiftarbeide og jeg kom ganske nær som kollega. Det ble mye kvelds-

jobb og det hendte flere ganger at han overnattet på jobb da han bodde utenfor byen.

I resepsjonen hadde vi ei flott jente med mørkt langt hår, brune øyne og alltid blid og trivelig.

Da hendte det som kan skje, vår driftsjef ble stormforelsket og det var sikkert gjengjeldt. Og han var fortvilet, hjemme hadde han ei sprek, kjekk kone som han ikke ville unnvære, men han klarte ikke tanken på å skilles fra resepsjonsdamen.

En dag etter å ha sagt farvel til kona og på vei til jobb, skjøt han seg.

Resepsjonsdamen sluttet, vi mistet en fantastisk venn og kollega, men for ham var selvrespekten viktigst.

**Hun var en av de peneste jentene** på jobben, bortsett fra at jeg stusset på all sminke, øyenskygge og pudder når du kommer på jobb om morgenen. Men hun var blid og populær og flink på jobben.

Inntil en dag hvor hun oppførte seg merkelig og man oppdaget at hun var på toalettet og drakk.

Hun fikk beskjed om å gå hjem og hvis hun hadde alkoholproblem måtte hun ta dette opp med bedriftslegen. Da kom det frem at flere hadde mistenkt at hun var alkoholiker, men så lenge alt gikk bra ville ingen bry seg.

Hun kom ikke på jobb neste dag og etter et par dager fikk vi høre at hun hadde tatt livet av seg.

Hun oppdaget vel at hun hadde mistet respekten fra gode kolleger og det gjorde at hun også mistet respekten for seg selv.

**Dette er triste historier, men det er viktig her i livet å ta riktige valg slik at du kan leve ditt liv med respekt for deg selv.**

Hilsen Arvid Soelberg.

# BØNN

For en tid siden kom jeg over en litt annerledes bønn av en ukjent forfatter. Hvorvidt den er ment som en «spøk» eller om den er seriøst ment får hver enkelt avgjøre selv. Men siden jeg, som forfatteren, begynner å bli gammel, kjenner jeg meg igjen i mange av formuleringene og regner med at mine brødre opplever det på samme måte.

« Herre, du vet bedre enn jeg vet selv at jeg begynner å bli gammel. Hold meg borte fra den fatale vane å tro at jeg må uttale meg om ethvert emne og ved enhver anledning. Fri meg fra trangen til å ordne opp i andres saker.

Gjør meg tankefull, men ikke studerende, - hjelpsom, men ikke dirigerende. Med min enorme oppsamlede visdom er det nesten synd ikke å få utnyttet den helt. Men du vet, Herre, at jeg ønsker å beholde noen få venner helt tilslutt.

Hold mitt sinn fri fra ønsket om å fortelle detaljert om alle ting, gi meg vinger til å nå fram til poenget.

Forsegl mine lepper mot å berette om mine fysiske svakheter og plager. De øker stadig, og min glede av å fortelle om dem blir større med årene.

Jeg tør ikke be om den nådegave at jeg vil nyte historier om andres plager, men hjelp meg å utholde dem med tålmodighet.

Jeg tør ikke be om bedre hukommelse, men om en voksende ydmykhet når min hukommelse synes å komme i konflikt med andres.

Lær meg den storartede leveregel at jeg av og til tar feil. Hold meg noenlunde elskverdige. Jeg ønsker ikke å bli noen helgen, noen av dem er så vanskelig å leve sammen med. Men en sur gammel person er et av djevelens mesterstykker.

Gi meg evnen til å se lyspunkter på uventede steder, og gode sider hos folk som jeg regner med ikke har dem. Og la meg, Herre, få den nådegave at jeg kan fortelle dem det.»

AE



## Båttur med M/S Rigmor

«Newer change a winning team» er et godt og litt slitt engelsk uttrykk. Men, det er like fullt det beste uttrykket jeg kommer på når jeg skal beskrive Sosialnevndens båttur med M/S Rigmor Lørdag 31. august 2013. Sosialnevnden traver i velkjente og trygge spor når vi også sommeren 2013 dro på båttur på oslofjorden med gjester fra Malmøgaten Aktivitetscenter, De Norske Lenker Oslo 89 og noen spesielt inviterte gjester fra vår egen Loge.

Vi hadde invitert til sammen 51 gjester. Totalt 37 personer ble med på turen. Vår nye Overmester Thomas Haug gledet oss med sitt nærvær, likeledes 12 av våre venner fra De Norske Lenker-Oslo 89, og 13 brukere av Malmøgaten Aktivitetscenter, våre 2 fantastiske musikere, 1 representant for Privatnevnden, 3 fra Nevnd for Etterlatte og 5 representanter fra Sosialnemnden.



Vi valgte Sandvika Fjordturer denne gangen også. M/S Rigmor – gammel og velkjent trebåt med generasjoners historiske sus over seg. En trofast traver i fergetrafikken mellom Sandvika og Langøyene, charterbåt og en utrolig opplevelse med kaptein Bjørn Salomonsen i styrhuset, med mikrofon og et oppkomme av gode historier om livet på og ved oslofjorden. Og, atter en gang fikk vi med oss vår kjære Charlotte Rødseth som også fulgte oss med tidligere M/S Lånan og Linan. Gøy å vite at hun faktisk valgte en ekstra lørdagsvakt når hun så at Loge 22 Thomas Wildey meldte sin ankomst. Fordi båten ikke stikker så dypt i sjøen gikk turen innom kriker og kroker i fjorden

de færreste av oss hadde sett tidligere. Flott og minneverdig rundtur i indre Oslofjord med løpende guiding av skipets entusiastiske og kunnskapsrike fører.



Drar vi til sjøs en solblank lørdags formiddag så må vi selvsagt ha musikk og allsang. Bror Ragnar Nybro spilte gitar og han fikk jammen med seg sin venn Trond Arnesen på trekkspill. Uten tvil turens høydepunkt og gledespredere. En varm takk til Trond og Ragnar som spredde så mye sangglede og varme rundt seg.







Sosialnemnden takker M/S Rigmor, kaptein og mannskap for turen. Nemnden vil senere samles for å evaluere turen.

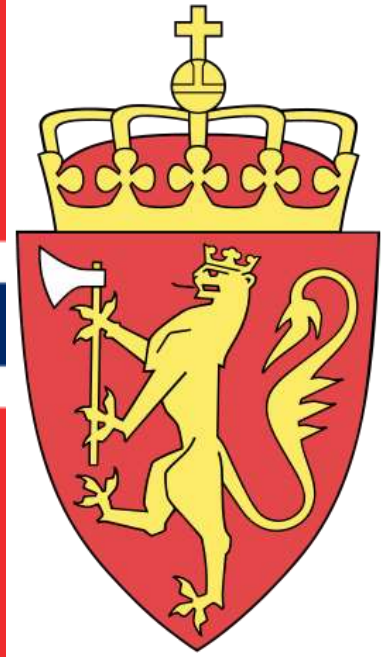
Planene for neste år er ikke påtenkt ennå, men kanskje klarer vi igjen å glede noen medmennesker med en ny fjordtur?

Kanskje skal vi søke opp en ny gruppe å ha med oss, i tillegg til MAS og Lenkene? Det skal vi diskutere i den nye Sosialnevnden, etter en forhåpentligvis vellykket Sosialaften i november. Og, kanskje er M/S Rigmor et naturlig valg atter en gang neste sommer? Newer change a winning team.



Med vennlig hilsen i V, K og S  
Simen Levinsky  
Formann Sosialnemnden.

## Kongeriket Norge.



Håkon 7.



Olav 5.



Harald 5.

### Kjære Brødre.

At et statsoverhode skal være født til å styre en nasjon er i våre dager urimelig. Vårt kongehus styrer ikke landet, men de har en samlende, upolitisk og representativ oppgave som etter min mening er verdifull.

Vi har jo også vært utrolig heldig med konger, som alle har satt varige spor. Vil her nevne noen episoder som jeg har opplevd.

Under krigen, etter den historiske beslutningen Kong Håkon tok, om ikke å bøye av for Hitlers krav om å overgi Norge, ble han en folkehelt. Konge og regjering flyktet ut av landet og selv om vi ble okkupert hadde vi vår konge i midlertidig utlendighet, som et symbol på at vi har noe å kjempe for.

Ungdom risikerte liv og helse for å male H7 på husvegger og V tegn for Vi Vil Vinne.

Og når Kong Håkon igjen kom til Norge etter krigen 7. juni 1945, samme dato som unionsoppløsningen i 1905, var jubelen overdøvende.

Alle som kunne krype å gå, var i byen for å hilse kongen velkommen tilbake. Før dette var jo Kronprins Olav allerede kommet og hilst folket fra åpen bil med Max Manus som væpnet vakt, også til stormende jubel.

Jeg var i militæret under Kong Håkon og var stasjonert i Stavern utenfor Larvik da kongen døde i 1958. Jeg spilte i et militærorkester i fritiden og ved begravelsen hadde vi konsert i leiren hvor alle hadde sorte sørgebånd på armen og sorte silkebånd på instrumentene.

En beveget stund for alle.

Så fikk vi folkekongen Olav, og på tross av spådommen om at vi aldri kunne få en konge som Håkon, så fikk vi kanskje en ennå mer populær konge, på en annen måte.

Selv om han holdt på etiketten var han allikevel folkets konge med sine små svakheter som å sovne i konserthuset og sin spesielle latter.

Etter kong Håkons død i 1958 var jeg stasjonert i Smestad leiren på transportkontoret, hvor vi kunne få alle typer kjøreoppdrag.

Jeg var oppsatt med en tung Matador trekkvogn for kanontransports, GMC lastevogn for personelltransport, en Jeep for ordonnanstjeneste, en Opel Kaptein personbil for offisertransport og en BSA motorsykkel.

En dag fikk jeg beskjed om å reise ut på Fornebu og delta i en kortesje for å hente høytstående NATO offiserer. Og med kortesjeflagg foran på bilen og med politi eskorte kjørte vi flere biler fra Fornebu opp mot Slottet.

Der gikk jeg raskt ut for å åpne døren for min offiser, men jeg var ikke rask nok, Kong Olav hadde allerede åpnet døren, så jeg kunne bare hilse og kjøre videre.

Flere år senere kom jeg kjørende på Drammensveien mot sentrum og Nationaltheatret, da en bil kommer opp på min venstre side, hvor vi stoppet for trafikklys, den andre bilen skulle opp til slottet.

Da så jeg at det var Kong Olav som satt ved rattet og den uniformerte sjåføren satt i baksetet. De hadde faktisk byttet plass.

Alle husker vel turen til Frognerseteren under oljekrisen på 70 tallet, hvor kongen satt sammen med vanlige passasjerer på T-banen.

En vinter skulle vi på IBM arrangere skirenn ved Skistua i Nordmarka og mens vi holdt på med dette kom Kong Olav på ski med bikkja si.

Han kom bort til oss og sa: "Hva skal det bli for noe her da?"

Da vi fortalte at vi skulle ha skirenn sa han "lykke til" og gikk videre. Ingen av oss så at han hadde noen form for livvakt.

Alle de tente lysene og folkeoppmøtet på slottsplassen ved Kong Olavs død i 1991 bekreftet hvilken plass han hadde i folkets hjerter.

Så fikk vi Kong Harald og også han har markert seg på sin måte, kanskje først ved å holde fast på sin kjære Sonja Haraldsen, helt til det ble godkjent ekteskap.

Han var som sin far flink seiler og en av mine kolleger i IBM var mannskap på båten og han fortalte at om bord var det vanlig kameratskap uten noen formaliteter. - Harald er en grei gutt - var hans kommentar.

Jeg har ikke møtt Kong Harald på noen måte, men som tidligere fortalt er jeg imponert over vår dronning Sonja, ikke bare er hun som den fødte dronning, men hun er også så kunnskapsrik og kunst og kulturinteressert.

Da hun kom på vårt Litografiverksted for å jobbe, var hun kledd som andre kunstnere, spøkte og diskuterte med gutta på verkstedet.

Bildene hennes som var inspirert av Ørnulf Oppdal var ikke til salgs, kun til privatbruk som hun sa.

Sjåføren satt ute i bilen og ingen var med inn på verkstedet.

Tidlig sist høst var Magny og jeg i slottsparken og da kommer det en vanlig kledd kvinne i grå kåpe, det var dronning Sonja med to menn som hun tydelig viste rundt i slottsparken. Hun pekte, snakket engelsk og lo av noen kommentarer.

Ingen vakter eller oppstyr fordi om hun var ute blant oss vanlige mennesker.

Vår kronprins Håkon ser også ut til å bli et skikkelig konge-emne og at vi har fått vanlige mennesker som Sonja og Mette-Marit inn i kongerekkene tror jeg har styrket monarkiets levetid i Norge.

Skål for vår konge og fedreland.



Hilsen Arvid Soelberg .



Høst er en deilig tid ut fra et mat ståstyed. Nye grønnsaker, deilig lamm og ikke minst herlige skaldyr. Det er nå man skal la seg friste av naturens vel-fylte matfat . Det er bare velge og vrake.

## Skjell med chili og lime



### Ingredienser

- 20 stk store friske blåskjell (helst frosne greenshells)
- 1 stk rød chili
- 3 stk sjalottløk
- ½ potte frisk koriander
- 1 stk lime
- ½ dl smeltet smør ¼ ts sukker
- 
- **På New Zealand kalles skjellene Greenshells eller kiwiskjell. De er store og fine og ferdigkokte i frysedisker her i Norge. Dette er en deilig forrett før grillmaten, men skjellene klarer seg like fint alene på bordet...**

**1.** Legg skjellene til tining i kjøleskapet.

**2.** Del chilien i to, fjern frø og mellomvegger. Strimle og hakk den fint. Finhakk sjalottløken. Strimle korianderen. Press saften av en lime. Bland pepperfrukt, sjalottløk, koriander, limesaft og smeltet smør i en bolle.

**3.** Legg skjellene i en langpanne eller ildfast form. Hell smørblendingen over. Sett formen midt i ovnen og gratiner til skjellene er gjennomvarme (ca. 250 °C, 5-6 minutter).

**4.** Server skjellene med loff til, den kan gjerne dyppes i kraften fra skjellene.

Til dette smaker best en Tysk Tørr hvitvin, pga den sødme som er forenlig med skjellenes sødme.

God Høst og bon appetitt      din matredaktør Thomas

# Suppe med svinekjøttboller og glassnudler

Rask og sunt



Fri etter matprat.no

## Ingredienser

- 300 g renskåret svinekjøtt fra flatbiff eller filet
- 1 ts pepper 1 ts salt 2 båt finhakket hvitløk 4 stk tørket shitakesopp 50 g glassnudler
- 5 dl vann/ boullion ½ dl soyasaus 1 stk vårløk skjæres i biter 1 stilk stilkselleri (stangselleri) skjæres i biter 2 ss frisk koriander

**Thailand spiser man gjerne suppe til alle måltider. Her er en oppskrift som er super-rask å lage og med deilige og rene smaker**

1. Legg glassnudlene i en bolle vann og shikatesoppen i en annen. ( bruk vannet til å koke bollene i)
2. Finkutt kjøtt, hvitløk, salt og pepper og bland dette til en deig. Lag små boller ved å forme de i hånden.
3. Kok opp vann og soyasaus og la kjøttbollene koke/trekke i vannet i 5 minutter.
4. Del i shitakesoppen i to, legg dem og glassnudlene i kjelen og skru ned varmen.
5. Etter ett par minutter har du i grønnsakene og trekker kjelen til side. Server straks og pynt med frisk koriander.

Lykke til og velbekomme din matredaktør Thomas

# Thaigryte med strimlet svinekjøtt

Her kommer en oppskrift som er på en sunnere siden av matlagingen.



## Ingredienser



- 400 g renskåret svinekjøtt i strimler
- 2 ss rapsolje 1 stk løk i båter 1 båt hakket hvitløk ½ ss jordnøttolje 2 ss rød karripasta
- 2 boks lett kokosmelk 1 dl vann 2 stk gulrot i staver 1 pk frisk babymais 1 stk grønn paprika i biter saft og skall av ½ stk lime 1 ts sukker 2 ss soyasaus 200 g fiberris



## Slik gjør du:

1. Brun strimler av svinekjøtt i flere omganger i en varm panne med olje. Sett kjøttet til side.
2. Ha olje i en varm gryte. Fres løk og hvitløk til det er blankt. Tilsett karripasta og fres videre i 1-2 minutter. Rør godt så det ikke svir seg. Tilsett kokosmelk og vann. Småkok gryten i 10 minutter.
3. Kok ris etter anvisning på pakken.
4. Del babymais i to, og ha den i gryten sammen med gulrot, småkok i 5 minutter
5. Ha kjøttet i gryta, og tilsett samtidig paprika, skall og saft av lime og sukker. Smak til med soya-saus.

Fiskesaus er også en smaksetter som benyttes mye i det thailandske kjøkken, og passer derfor også veldig godt i denne retten. Tilsett 1 ss fiskesaus samtidig med soyasausen.

Dersom du har tørket kaffirlimeblad kan du tilsette et par blader sammen med væsken.



Fri etter matprat.no

Her kan du drikke til det du har lyst til .Alt fra isvann med en limebit inni, eller en lett pils eller en lett halvtørr hvitvin.

Velbekomme Din matredaktør Thomas

# Bruksanvisning for vår nettside



Vi har en flott internettside som vår logebror Erling Nordsjø står bak og han er vår Ordens nettredaktør for [www.oddfellow.no](http://www.oddfellow.no) På denne internettsiden finner vi mye nyttig informasjon om Odd Fellow Ordenen, hvordan den er organisert, link til alle loger, epost-adresser, tlf.nr m.m.

Her følger en liten bruksanvisning for vår nettside.

1. Skriv: [www.oddfellow.no](http://www.oddfellow.no) i nettleserens adressefelt
2. Klikk deretter på "Loger / Leir"
3. Klikk på "Thomas Wildey 22"
4. Nå har du kommet til vår loges hjemmeside. Her vil du alltid finne et oppdatert møteprogram, logens ledelse med epost-adresser og tlf.nr. TW-Nytt, interne meddelser pluss mye mer...
5. I feltet til høyre; Storlogens ID-nummer, taster du inn ditt medlemsnummer som du bl.a. finner på baksiden av De tre kjedeled.
6. I feltet Passord; taster du inn ditt fødselsnummer. Eksempel 17051905 og trykk deretter Enter / Logg inn
7. Du har nå tilgang til vår loges Matrikkel og Særlov som du finner på venstre side.
8. Surf rundt på nettsiden – du vil finne mye nyttig informasjon samt at du nå har tilgang til nettbutikken til Odd Fellow Utstyr og Adm.hjelp der du bl.a. finner Nummererte Sirkulære og Matrikkelen for alle medlemmene i Norge.

Lykke til

# Møteprogram HØSTEN 2013

## for

### Loge nr. 22 Thomas Wildey

#### TIRSDAG:

01.10	19.00	C ≡	Arbm.	2.g. nom og valg av nevnder
15.10	19.00	D O	Instr.	
22.10	19.00	A - +	Ex OM aften	
29.10	19.00	B O	Info.m.	med tirsdagslogene
10.11	13.00	A O	M □	NB ! søndag
12.11	19.00	C ≡+	Arbm.	Galla og Torskeaften
19.11	19.00	D O	Sosialaften	
26.11	19.00	A O +		Galla
10.12	19.00	B O	25 Ve.Ju.	
17.12	19.00	C O	Julemøte m/damer	



**ALLTID VELKLEDD!**

Vi tilbyr **-20%** på livkjole og losjevest.

**-10%** på mørk dress, smoking, lakksko, livkjole skjorte og frakk.

**NORDSETH** 

Bogstadvn. 37 Tlf. 22 56 62 09  
Prinsensgt. 21 Tlf. 22 33 23 70

[www.nordseth.as](http://www.nordseth.as) | [post@nordseth.as](mailto:post@nordseth.as)



**Thomas Wildey**  
**Ordenens første organisator og leder**  
**1782 – 1861**

**“What Can I Do For You”**